

Tilleggspakke: Pilgrimsvandring på Kumano Kodo – 6 dager

Vandring i sporet av keisere og pilegrimer på Kumano Kodo. Et vakkert og åndelig område med mer enn 1000 års historie. Vandre mellom de hellige fjellene på Kumano Kodo, opplev en pilgrimsvei registrert på UNESCOs verdensarvliste. Denne turen finner sted mellom Takijiri-oji og Kumano Hongu Taisha. Underveis vil du oppleve det varierte landskapet og den vakre fjellutsikten. Å gå i dalen langs elvene og gjennom dype skoger, besøke isolerte landsbyer og ikke minst – se alle de små helligdommene på vei. I Kumano Hongu Taisha besøker du verdens største Torii, en hellig port som symboliserer inngangen til et hellig område.

* Krever godt fottøy og vandrestave kan anbefales for deler av ruten.

- **Oversikt**

- **Pris**

- **Overnatting**

- **Information**

- **Øversikt**

Øversikt

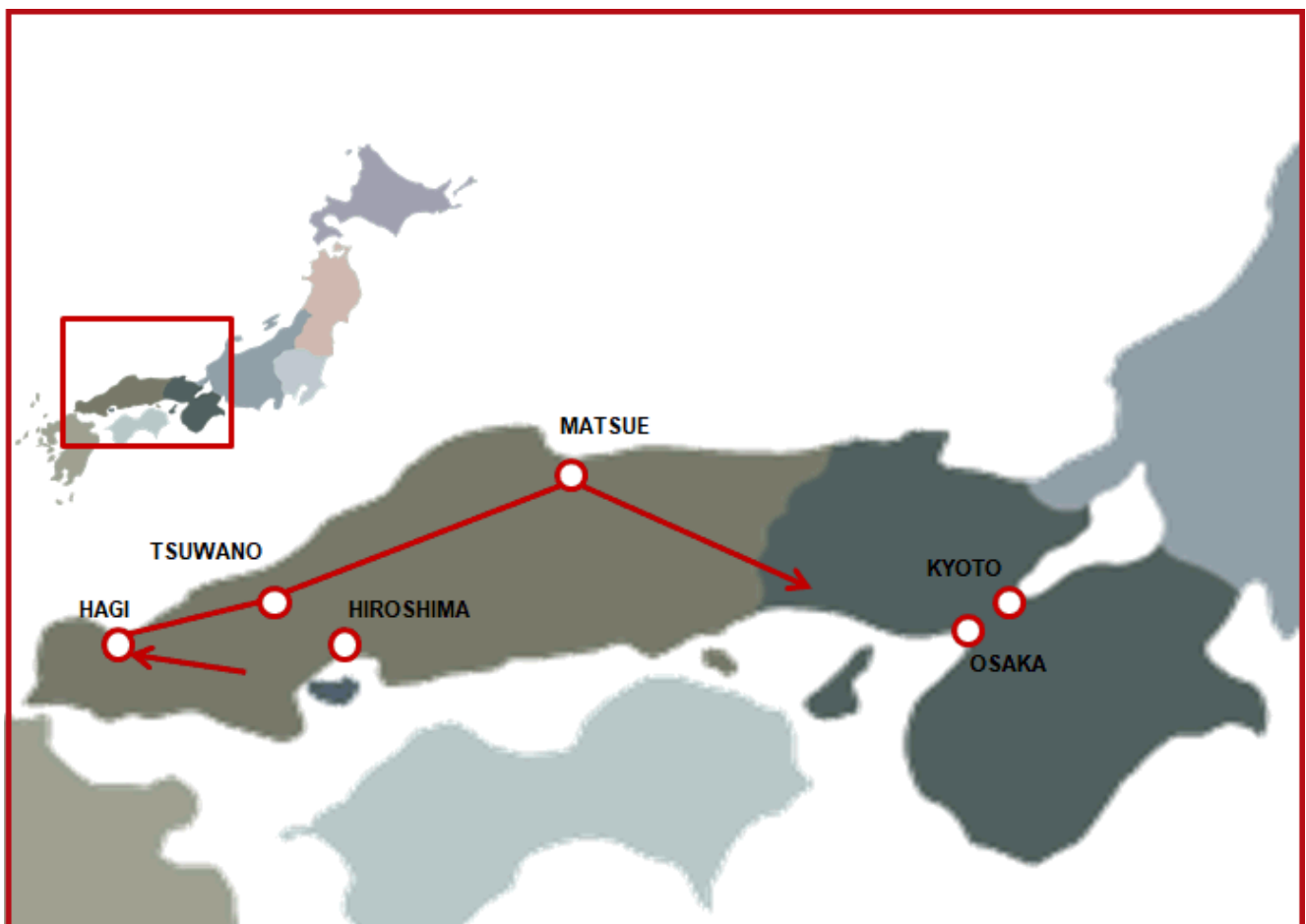
Dag 01: Ankomst til Hagi – Keramikk og det vakre slottet

Dag 02: Risfelt i Tsuwano og tradisjonell innkvartering

Dag 03: Matsue – Vannbyen og verdens vakreste japanske hage

Dag 04: Varme kilder og Izumo-helligdommen i Matsue

Dag 05: Avgang fra Matsue til Tokyo / Osaka / Kyoto eller lignende



• Pris

Inkluderet i prisen:

- 1 natt i Hagi i traditionel japansk ryokan inkl. halvpension
- 1 natt i Tsuwano i traditionel japansk ryokan inkl. halvpension
- 2 netter i Matsue på valgte hotelkategori
- Opgradering fra 7-dagers Japan Rail Pass til 14-dagers
- Vejledning om transport mellem byerne
- Informasjon om de besøkte byer

Ikke inkluderet i prisen:

- Oversøiske flybilletter
- Måltider (halvpension i Hagi og Tsuwano)
- Lokale byskatter, som ikke kan opkerves/betales hjemmefra
- Sightseeingture (kan kjøpe i tillegg)
- Rejseforsikring

Priser og reservasjon:

Kategori:	Enkeltrum	Tosengsrom
Basis	På forespørsel	6.200 NOK
Superior	På forespørsel	7.600 NOK

Alle priser er per person.

Over nevnte priser er fra priser, og kan variere i henhold til tilgjengelighet på hotell ved reservasjon.

Denne pakke kan kun kjøpes som tillegg eller endring til en reise bestilt gjennom oss.

Passer ikke reisen dine ønsker?

Vi kan alltid justere i programmet, så du får de opplevelser med, du drømmer om.

Kontakt oss for mer information.

• Overnatting

Overnatting

1 natt på Ryokan i Yunomine

Ryokan er en mer luksuriøs innkvartering og kan dateres tilbake til Edo-perioden (1600-tallet). En ryokan er tradisjonell japansk innkvartering, som kan sammenlignes med et opphold på vertshuset eller slottet. Oppholdet tilbyr hovedsakelig japanske rom med tatamimatter og futon-madrasser.

Et opphold i en ryokan inkluderer ofte middag og frokost, og det anbefales alt å gi deg selv muligheten til å oppleve den tradisjonelle japanske stilen. Måltidet er typisk Kaiseki, som er en 7-9 retters meny bestående av lokale spesialiteter, og kjøttet, fisken og grønnsakene er fra nærområdet og ikke importert.

På noen ryokaner kan du bruke den japanske folkekjolen Yukata og bruke den under hele oppholdet. I fjellområder tilbyr mange ryokaner også muligheten til å bade i private eller felles onsen (varme kilder).

Hvis du bruker en vanlig onsen, så skjul tatoveringene dine! Hvis du bruker en vanlig onsen, bør du ofte ikke ha tatoveringer på kroppen, og små tatoveringer må være dekket med lapper. Hvis du har store tatoveringer, kan du bli avvist. Her kan du leie din private onsen i ca. 3000 yen i 1 time. Det

er alltid toalett i rommet, mens det noen ganger tas bad i forbindelse med varme kilder. På mange ryokaner vil du møte Okamiér, som er kvinnene som har på seg kimono, og som fungerer som en slags "ryokansjef / vertinne" og står for alt fra velkommen til servering.

2 netter på Minshuku / Guesthouse i Takahara og i Chikatsuyu

En Minshuku mer skrapete versjon av et tradisjonelt opphold og bør ikke forveksles med en ryokan. Opprinnelig var en Minshuku et japansk hjem der familien hadde et ekstra rom de leide ut til gjester. I dag er det et mindre japansk gjestehus som ofte er familiedrevet. Rommene er i japansk stil med futon-madrasser på gulvet, og ofte veldig enkle. Badet og toalettet deles i gangen, og maten som serveres er hjemmelaget (dagens rett).

Siden huset er familieeid, er det portforbud, dvs. man må ikke forlate huset etter at middagen er servert, som vanligvis er 18-19. Noen steder må du være tilbake senest. 22. Det kan være mye støy, og derfor må du vise respekt for eierne og evt. de andre gjestene ved å holde seg i ro. En natt i Minshuku er billigere, og en morsom og koselig innkvartering å prøve 1-2 netter under oppholdet i Japan.

2 netter på vestlig hotell og business hotell i Kii-Katsuura og Osaka.

Hotell i vestlig stil, inkludert internasjonale og japanske hotellkjeder, finnes i hele Japan, spesielt i de større byene. Med mindre dette er et japansk rom, vil det være en ekte seng som kan være alt fra 100 – 180 cm i bredden. Rommene på forretningshotell er ofte små og enkle. Det er vanligvis ingen romservice eller restauranter, og snacks og drikke blir derfor kjøpt fra automatene.

• Information

Praktisk informasjon

Det er en god ide å forberede litt før du reiser til Japan for første gang. Det er en helt annen kultur og mange ting skiller seg fra her hjemme. Vi har satt sammen en praktisk guide med gode råd og tips om ting du bør vurdere når du reiser til Japan. [Les vår guide her.](#)

Pilegrimsprogram på Kumano Kodo

Dag 1: Takajiri-oji til Takahara

Ankomst med tog fra f.eks. Kyoto mot Kii-Tanabe og buss videre til Takajiri-oji. Gå til Takahara (3,7 km) og overnatt i den klassiske japanske Minshuku. I dag, bare i ca. 2,5 timer, men turen vil være den bratteste og mest utfordrende på denne turen. Takahara ligger på en liten ås med utsikt over Hatnashi-fjellkjeden og har en rik historie knyttet til pilegrimsreisen Kumano. I utkanten av landsbyen ligger den fargerike "Takahara Kumano-jinja", som er en av de eldste hellige stedene i regionen og har et enormt kamfer-tre som blir tilbedt som en lokal ånd. Takahara er kjent som "Kiri-no-Sato" (Village in the Mist) fordi de naturskjønne fjellene ofte skaper et teppe av tåke når temperaturen synker. Man kan være heldig å oppleve når tåken stiger ned fra fjellene og dekker dalen, og skaper et vakkert hav av skyer mellom fjellene.

Dag 2: Fottur fra Takahara til Chikatsuyu

Etter frokost, tilberedt med lokale ingredienser, kan du fortsette med kumano kodo. Før avreise vil en japansk matpakke "obento" bli levert for turen. (9 km, ca. 5-6 timer) Rundt. Kl 15 ankommer du din minshuku i Chikatsuyu. Denne lille landsbyen er gjennomskåret av Hiki-elven og har vært et stopp på ruten siden de første pilegrimsferdene. Vannet sies å være hellig og renses synden og ulykke. De veldig dedikerte pilegrimene trosser kulde, vær og vind for å ta et bad. Alternativt kan du bare hoppe i et varmt bad når du kommer til Minshuku.

Dag 3: Fottur fra Chikatsuyu til Kumano Hongu Taisha og videre til Yunomine onsen

Tidlig på morgenen begynner den lange turen den siste strekningen mot Kumano Hongu Taisha. Det er flere alternativer for denne ruten. Denne dagen kan være den lengste reisen på 8-9 timer. Vi anbefaler imidlertid at du tar bussen først og går av på et av de to stedene på veien som krysser Kumano Kodo. Ta avgjørelsen på stedet hvilken løsning du ønsker. 1) ca. 25 km, med 8-9 timers vandring 2) Start med å ta bussen, deretter ca. 19 km, med 7-8 timers vandring 3) Begynn med å ta bussen, deretter ca. 7 km, med ca. 2½ times gange 4) Ta bussen hele veien, ca. 30 minutter. På Kumano Hongu Taisha kan du se selve tempelområdet, besøke den store Torii-porten og slappe av på en lokal kafé eller kjøpe noen suvenirer. Det er også verdt å besøke det lokale historiske museet som forteller om pilegrimsveien og dens betydning for hele regionen. Fra Kumano Hongu Taisha kan du ta bussen eller gå til Ryokan på Yunomine Onsen. Dette blir en kortere rute på ca. 3½ km, med 1½ times fottur. Yunomine er en av de eldre onsen-destinasjonene i Japan

og er kjent for det skoldende, mineralrike vannet som oser fra undergrunnen. Vannet er veldig svovelholdig og lukter derfor egg, som du raskt vender deg til. De fleste ryokaner i området har sin egen onsen. Imidlertid bør man også prøve en av de offentlige onsen som ligger i byen. En av disse offentlige onsen-postene er på UNESCOs verdensarvliste på grunn av sin lange historie og verdt et besøk.

Dag 4: Fottur i Nachi-Falls, Kii-katsuura

Etter en overnatting på Yunomine-onsen kan du utforske de nærliggende områdene i Kumano Hongo Taisha før du reiser. Dette vil være en god løsning hvis du har tatt den lange turen dagen før og derfor ikke har hatt tid til å utforske tempelområdet. På slutten av dagen ankommer du Kii-katsuura. Her finner du et stort ferieanlegg ved havnen like ved Stillehavet. Slapp av på toppen av den siste dagens fottur og opplev de varme kildene i fjellgrottene med utsikt over Stillehavet. Et alternativ kan være å fortsette direkte mot Kii-katsuura fra morgenen.

Ved å ta en tidlig buss er det mulig å komme til en liten sidetur til Kumano Nachi Taisha. Dette er et tempelområde ved Japans høyeste fossefall og kan være en virkelig vakker opplevelse. Du kan velge å gå fra et busstopp noen kilometer før tempelområdet. Denne ruten er en av de eldste originale steinbelagte ruter på Kumano kodo og består stort sett av trapper. De gigantiske trærne og steinleggingen av ruten er opptil 800 år gamle. Ruten er bare 2½ km lang og vil ta omtrent 2 timer i sakte tempo.

Dag 5: Osaka

Tog fra Kii-Katsuura til Shin-Osaka (~ 3 timer, 50 min), Du kommer til Osaka, hvor du tilbringer din siste natt på et

sentralt vestlig hotell. Osaka regnes av japanerne selv som deres mest fargerike og upretensiøse metropol, og her er alt hjertet ønsker seg for verdslige varer. Du kan gjøre de siste shoppingene og smake på den lokale gatematen takoyaki eller okonomiyaki (en slags mat-epleskiver / pannekaker med kål, blekksprut eller kjøtt). Avslutt ditt Japaneventyr med en spasertur gjennom sentrumsområdene i Namba eller Dotombori og en god middag på en av byens mange spennende restauranter. Denne dagen kan utelates hvis du vil fortsette i Japan.

Dag 6: Avreise fra Osaka

Reisen avsluttes i Osaka med god forbindelse til hjemreisen fra Osaka Kansai lufthavn.