



Tilleggspakke: Nara og tempelopphold – 5 dager

Oppdag Japans fascinerende historie og åndelige sjel. Du starter i Japans gamle hovedstad Nara, med gamle skatter som gjemmer seg rundt hvert hjørne. Her har du to netter på en tradisjonell ryokan inkl. halvpensjon, hvor du virkelig får et dypt inntrykk av denne gamle byen. Deretter fortsetter du til den vakre Mount Koyasan, et av de helligste stedene i landet, hvor du kan meditere nær Japans største bodhisatva, Kobo Daishi. Turen avsluttes i Osaka. Pakken gjennomføres med det effektive kollektivsystemet, men det er også mulig å leie en bil gjennom oss hvis du ønsker det.

- **Oversikt**

- **Pris**

- **Overnatting**

- **Information**

- **Oversikt**

Øversikt

Dag 01: Naras Shrine, Todaiji, Katsura og Isuien hage

Dag 02: Nara – Horiyuji-templet, sakebryggeri og Naramachi

Dag 03: Mt.Koya med tempelophold, Okunoin og Kongobuji templet

Dag 04: Osaka med gatekjøkken og moderne arkitektur

Dag 05: Avreise fra Osaka videre i landet



• Pris

Inkluderet i prisen:

- 2 netter i Nara på valgte kategori inkl. halvpension
- 1 natt på Mt Koya i tempel inkl. halvpension
- 1 natt i Osaka på valgte kategori uden måltider
- Togpass mellom Nara – Mt Koya – Osaka
- Bykart, gåruter og reiseinformasjon over Kyoto, Nara, Mt Koya og Osaka

Ikke inkluderet i prisen:

- Oversøiske flybilletter
- Øvrige måltider
- Lokale byskatter, som ikke kan oppkreves / betales hjemmefra
- Sightseeingture (kan kjøpes I tillegg)
- Rejseforsikring
- Avbestillingsforsikring

Priser og reservasjon:

Kategori:	Enkeltrom	Tosengsrom
Standard	På forespørsel	6.600 NOK
Superior	På forespørsel	9.300 NOK

Alle priser er per person.

Over nevnte priser er fra priser, og kan variere i henhold til tilgjengelighet på hotell ved reservasjon.

Denne pakke kan kun kjøbes som tillegg eller endring til en reise bestilt gjennom oss.

Billeie

Hvis du ønsker, kan vi arrangere denne reise med billeie i stedet for offentlig transport. Avhentning av bil i det sentrale Kyoto og avlevering i det sentrale Osaka. Pris på

forespørsel.

Passer ikke reisen dine ønsker?

Vi kan alltid justere i programmet, så du får de opplevelser med, du drømmer om.

Kontakt oss for mer information.

• Overnatting

Overnatting

Standard overnatting:

3* ryokan i det sentrale Nara



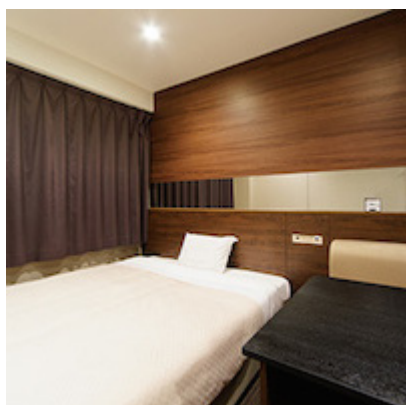
Hyggelig "ryokan", traditionelt japansk gjestgiveri, hvor du får mulighet for å overnatte som i gamle dager. Enkel tilgang til hovedattraksjonene Nara har å tilby.

Tempel i Koya-san



Et tradisjonelt buddhisttempel som ligger i hjertet av Mt Koya. Alle rommene er tradisjonelle, dvs. du sover og spiser på gulvet, men det er egen dusj og toalett. Templet har en fin japansk hage, og nær templet kan du gå ombord på sirkulasjonsbussen, som tar besøkende rundt i hele området.

2+* hotell i Osaka



Et godt standardhotell som ligger i hjertet av byen og med lett tilgang til byens transportnett. Rommene er moderne og funksjonelle, men kan være litt små, spesielt hvis du har mye bagasje. Området rundt hotellet er fullt av liv, med utallige restauranter og butikker å utforske..

Superior overnatting:

4* ryokan i Nara



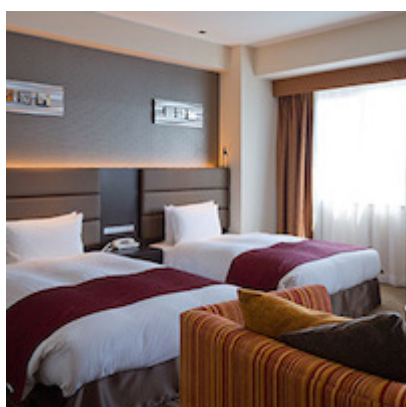
Ekte avslapning på den japanske måten. Du bor i deilige, tradisjonelle japanske rom og spiser utsøkt gourmetmat tilberedt av mesterkokker. Enkel tilgang til hovedattraksjonene Nara har å tilby.

Tempel i Koya-san



Ekte avslapning på den japanske måten. Du bor i deilige, tradisjonelle japanske rom og spiser deilig gourmetmat tilberedt av mesterkokker. Enkel tilgang til hovedattraksjonene Nara har å tilby.

4* hotell i Osaka



Moderne hotell i hjertet af Osaka. Rommene er stilrene, store og flotte. Området omkring hotellet er fullt av liv, med utallige restauranter og butikker man kan utforske.

• Information

Praktisk informasjon

Det er en god ide å forberede litt før du reiser til Japan for første gang. Det er en helt annen kultur og mange ting skiller seg fra her hjemme. Vi har satt sammen en praktisk guide med gode råd og tips om ting du bør vurdere når du reiser til Japan. [Les vår guide her.](#)

Program for Nara og tempelopphold

Du kommer nær og personlig med Japans åndelige sjel på denne reisen som tar deg til Japans kulturelle og religiøse knutepunkter. Du begynner i Nara, Japans eldgamle hovedstad. Her er det bevart en overflod av skatter, og det er bare din tid som setter grensen for hva du kan oppleve her. Templer, slott, shrine, museer og gamle gater. Du vil også klatre opp på den naturskjønne Mount Koyasan, en av Japans helligste steder. Mange viktige historiske personer er begravet her, og her er et mangfold av templer. Du vil bo i et tempel og derfor komme veldig nær munkenes liv, selv om opplevelsen på ingen måte er beskjeden – tvert imot. Du bor i fine tradisjonelle japanske rom og spiser utsøkt gourmetmat. Maten er vegetarianer i samsvar med buddhismens prinsipper, kalles shojin ryori og er en smakopplevelse i en egen klasse. Du vil også få muligheten til å resitere sutra med munkene tidlig på morgenen, og hele området byr på mange muligheter til å komme nær japansk buddhisme, som ellers kan virke så ugjennomtrengelig. Vanligvis kan man ikke en gang inn i et japansk tempel. Her sover du i dem!

Dag 1 – 2: Nara

Den lille byen Nara, nær Kyoto, var Japans aller første hovedstad, og selv i dag er den noe ganske spesielt. Du har to netter på en tradisjonell japansk kro, kalt "ryokan", midt i denne sjarmerende byens verdenshistoriske skatter. Uansett hvor du er fra Japan (Kyoto, Tokyo eller en internasjonal flyplass) er det lett å komme seg til Nara stasjon. Mens du er i Nara vil du oppleve tidslommer der Japans fantastiske og eldgamle historie er nesten overveldende. Besøk hjorteparken, hvor du kan mate den søte shika-hjorten. De blir betraktet som gudens budbringere og vandrer derfor fritt på dette hellige stedet. Parken fører til Todaiji-tempelet, som er verdens største trebygning. Innvendig er verdens største bronse Buddha-statue. Husk også å komme deg forbi den vakre og fargerike Kasuga Taisha-helligdommen som er en av de viktigste i den japanske naturreligionen, Shinto. Den ble grunnlagt på samme tid som Nara selv, og ble i mange år rituelt ødelagt og gjenoppbygd hvert 20. år – en påminnelse om livets forbigang. Helligdommen har også en stor, vill gammel skog som er så hellig at den er stengt for vanlige besøkende. I Japans eldgamle religion regnes naturen i seg selv som en gud. Naramachi er den gamle byen hvor du finner tradisjonelle og godt bevarte hus som å gå tilbake i tid. Husk å besøke et Sakebryggeri med smaksprøver. Faktisk kommer Sake fra Nara, hvor de lokale munkene dyrket den edle risvinen, akkurat som øl ble brygget i europeiske klostre. Rett utenfor byen kan du besøke Horiyuji-tempelet, verdens eldste trekonstruksjon, som kan dateres tilbake til 700-tallet. Husk å gå tilbake til ryokan din i god tid hver kveld, hvor det serveres et deilig gourmetmåltid, består av alle sesongens beste ingredienser, tilberedt på sofistikerte måter. Om natten sover du i ekte japansk stil, på futon-madrasser på de myke tatamimattene. Perfekte omgivelsene for oppholdet i denne historiske byen.

Dag 3: Koyasan

Etter to dager i Nara tar du nå en togtur som tar deg høyt, høyt oppe i fjellet. Du drar til det hellige stedet Koyasan. Turen varer noen timer, men nyt den – utsikten over dype vidder og svaiende bambustrær er lett slett fantastisk. Du kan også forestille deg hvor lang tid turen må ha tatt på turen, og hvor vanskelig den må ha vært. Dette var nøyaktig turen som den buddhistiske presten Kobo Daishi tok da han etter mange års studier i Kina og Kyoto grunnla sitt tempel her i 816. Kobo Daishi introduserte en form for buddhisme kalt Shingon (“det sanne ordet”) og legger stor vekt på muntlig overføring av mysterier. Til tross for dette er Koyasan faktisk et av stedene hvor man kan komme nærmest “mysteriet.” Japanske templer er ofte veldig lukkede, og det er ofte umulig å komme seg inn i bygningene. Men på Koyasan vil du bo i et tempel med munkene. Du får ditt eget romslige rom, men får muligheten til å stå opp tidlig og resitere sutra med munkene, akkurat som du spiser den samme maten som dem, den utsøkt deilige vegetariske munkekosten som heter “shojin ryori”. Det er virkelig mange templer i Koya, alle med sine egne særtrekk. Blant annet, et veldig fint tempel med hage som ble designet av den berømte landskapsarkitekten Mirei Shigemori. Det absolutte helligste stedet i hele dette hellige området er det store gravstedet Okunoin, der også Kobo Daishi ligger. Det sies at han inngikk en evig meditasjon slik at han kunne videreformidle sin innsikt, og hver dag tar en munk mat til graven hans. Mange andre viktige historiske personer er gravlagt her for å være i nærheten av den store mannen, og mange selskaper har også gravplasser for ansatte her, blant annet en kaffeproducent med gravstein, naturlig formet som en kaffekopp! Gå på oppdagelsestur i området. Kobo Daishi etablerte en sirkulær pilegrimsreise gjennom 88 templer på Shikoku Island, og mange japanere foretar fortsatt denne turen. Koyasan er som det helligste stedet både der reisen begynner og slutter, og du kan derfor se mange henroer (pilegrimer) her i de

tradisjonelle hvite klærne og med stråhatt og stakk. I tillegg er det hav av templer og mange muligheter for å få innsikt ved å skrive ned sutraer eller delta i meditasjon.

Dag 4: Osaka

Åndelig mett forlater du Koyasan i dag, og heldigvis har du den lange og vakre togturen for sakte å vende tilbake til den materielle verden. Du ankommer Osaka, hvor du har din siste natt på et sentralt vestlig hotell. Osaka anses av japanerne selv som deres mest fargerike og upretensiøse by, og her er alt hjertet kan ønske seg verdslige varer. Du kan gjøre de siste shoppingene og smake på den lokale gatemat-takoyaki eller okonomiyaki (en slags mat-epleskiver / pannekaker med kål, blekksprut eller kjøtt). Avslutt ditt Japaneventyr med en spasertur gjennom sentrumsområdene i Namba eller Dotombori og en god middag på en av byens mange spennende restauranter.

Dag 5: Avreise fra Osaka

Turen ender i Osaka, men hvis du vil se mer av byen, kan den japanske spesialisten bidra til å forlenge oppholdet. Fra Osaka er det lett å fortsette tur-retur i Japan til bl.a. Kyoto, Hiroshima, Tokyo eller retur fra Osaka Kansai Lufthavn.