



# Det historiske Japan – 16 dager

Følg i samuraienes fotspor på fantastiske stier som har vært anvendt i hundrevis av år. Da den mektige shogunen Tokugawa i år 1603 etablerte seg i Edo (det nåværende Tokyo) avsluttet han et keiserdømme som hadde vart i nesten tusen år. For å vise sin nyvunnede myndighet over keiseren i Kyoto bygde han fem store veier, som alle ledet til den nye hovedstaden. Denne reisen følger én av dem.

Her vandret lokale samuraier, handelsmenn, reisende og andre til og fra shogunens sete i hovedstaden for å handle, avlegge rapporter og for å betale skatter. Disse vandringene på stiene som var flere hundre kilometer lange, gjennom berg og daler, tok naturligvis flere uker. Derfor vokste en rekke små landsbyer opp langs veiene, der det ble tilbudt ly, mat og drikke, samt andre nødvendigheter.

I dag er de fleste av disse gamle veiene erstattet av moderne motorveier og togspor, som man kan forvente seg av et høyteknologisk samfunn. Men dersom man leter litt så kan man fortsatt finne deler av de gamle stiene som ble brukt under samuraienes tid, der både veier og hus fortsatt er godt bevart. Man kan gå i samuraienes fotspor på de samme veiene, bade i de samme varme kildene, og besøke borgene der samuraiene en gang bodde. Japanspesialisten har skreddersydd et spennende program, som tar dere med på den klassiske 534 km

lange Nakasendo-stien fra Tokyo til Kyoto – uten at dere skal gå hele veien! Dere får nemlig et Japan Rail Pass, som gir dere bra tilgang til det supereffektive japanske togsystemet.

- **Oversikt**

- **Pris**

- **Overnatting**

- **Informasjon**

- **Oversikt**

## Oversikt

Dag 01: Avreise

Dag 02: Tokyo – Ankomst og sightseeing

Dag 03: Tokyo – Fiskemarkedet, keiserpalasset og moderne arkitektur

Dag 04: Tokyo – Gammelt og nytt med Meiji-helligdommen og gatemote i Harajuku

Dag 05: Tokyo – Shopping og gourmetopplevelser

Dag 06: Nikko – Tog til Nikko og den overdådige Toshogu-helligdommen

Dag 07: Nikko – Chuzenji-sjøen og vandreturer

Dag 08: Shibu Onsen – Snøaper og varme kilder

Dag 09: Nagano/Matsumoto – Den svarte borgen og sakebryggerier

Dag 10: Kiso-dalen – Tradisjonell overnatting i fjellene

Dag 11: Kiso-dalen – Vandring på den gamle Nakasendo-stien

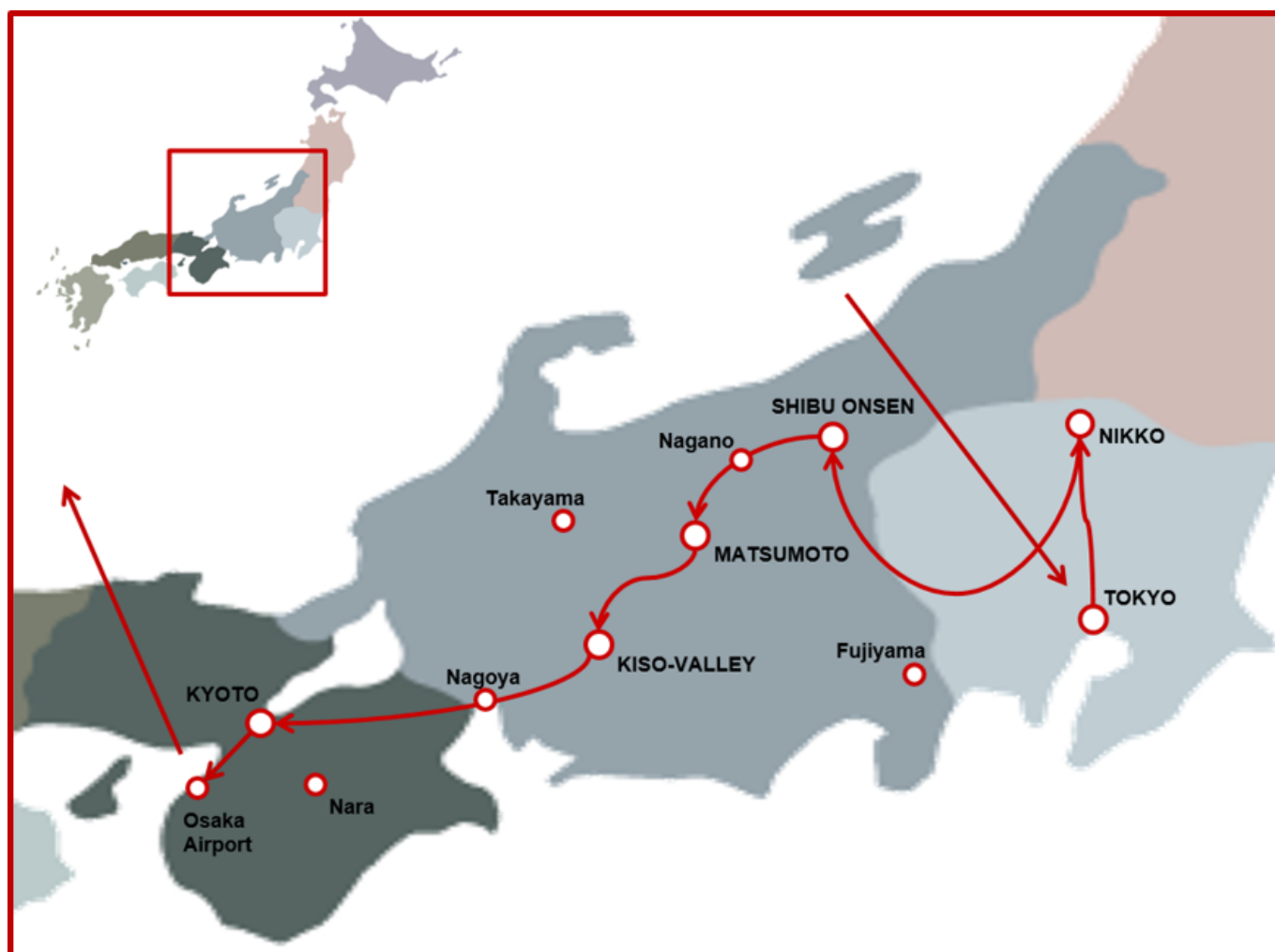
Dag 12: Kyoto – Gulltempelet og Nijo-borgen

Dag 13: Kyoto – Filosofens vei, Sølvtempelet og Kiyomizudera

Dag 14: Kyoto – Utflukt til Nara eller Miho-museet

Dag 15: Kyoto – Heian-jo og geishaerne i Gion-distriktet

Dag 16: Hjemreise



## • Pris

## Inkludert i prisen:

- Fly: Oslo – Tokyo/ Osaka – Oslo
- Flyplassavgifter og skatter
- 4 netter på hotell i Tokyo
- 2 netter i Nikko på tradisjonelt japansk ryokan
- 1 natt på japansk hotell med varme kilder i Yudanaka Onsen
- 1 natt på hotell i Matsumoto
- 2 netter på tradisjonelt gjesthus i Kiso-dalen

- 4 netter på hotell i Kyoto
- Flyplassbuss ved ankomst og hjemreise
- Japan Rail Pass 7 dager (dag 6-12)
- Halvpensjon i Yudanaka Onsen og Kiso-dalen (middag og frokost)
- Bykart og praktisk informasjon om Japan

## Prisen inkluderer ikke:

- Øvrige måltider
- Sightseeingturer
- Lokalbuss mellom Japan Railways tog togstasjon og Kiso-dalen
- Reiseforsikring
- Avbestillingsforsikring
- Eventuell lokal byskatt som vil innkreves på hotellet

## Priser og booking:

Kategori:	Enkeltrom	Dobbelrom	Trippelrom	Firesengsrom
Basis	25 700 NOK	21 900 NOK	20 900 NOK	19 900 NOK
Superior	31 900 NOK	26 900 NOK	25 900 NOK	24 900 NOK
Barnerabatt u/12 år	1 500 NOK	1 500 NOK	1 500 NOK	1 500 NOK
Høysesongstillegg*	+1 000~3 500 NOK	+1 000~3 500 NOK	+1 000~3 500 NOK	+1 000~3 500 NOK
Super-høysesongstillegg**	+3 500~6 000 NOK	+3 500~6 000 NOK	+3 500~6 000 NOK	+3 500~6 000 NOK

Alle priser er per person.

### \*) Høysesong i Japan:

ca 10. – 25. april

ca 25. juni – 31. juli

ca 1. sept. – 15. nov.

### \*\*\*) Super-høysesong i Japan:

15. mars – 10. april

25. april – 10. mai

1. – 31. august

Ovennevnte priser kan variere fra 1000 til 4000 NOK ekstra per person avhengig av tidspunktet for booking.

Japanspesialisten forsøker naturligvis å legge opp reisen med best mulig pris, i samsvar med de reisendes ønskemål og fleksibilitet. Kontakt oss for pris for trippelrom, eller andre ønsker.

## **Reisevilkår**

# **Passer ikke reisen deres ønsker?**

Da kan vi justere programmet. Kontakt oss for mer informasjon.

## **• Overnatting**

# **Overnatting**

---

## **Basis overnatting:**

### **3\* hotell i det sentrale Tokyo**

Dere bor på et tre-stjerners hotell ved et av Tokyos knutepunkter, med lett adgang til byens supereffektive offentlige transportsystemer. Rommene deres er velutstyrte og i vestlig stil. De er rene og pene, men noe små.

### **3\* ryokan, Nikko**

**Hyggelig “ryokan”, tradisjonelt japansk gjestgiveri, hvor dere får mulighet til å overnatte som i gamle dager.**

### **3\* tradisjonelt hotell, Shibu-Onsen**

Ekte avslapping på japansk manér, i varme kilder. Nyt hotellets egne varme bad, eller prøv noen av utendørsbadene rundt om i byen – deres opphold gir dere gratis adgang til alle. Dere bor på lekre, tradisjonelle japanske rom og spiser utsøkt gourmetmat tilberedt av mesterkokker.

### **3\* hotell i det sentrale Matsumoto**

Moderne hotell i det sentrale Matsumoto. En ideell base for å utforske byens rolige atmosfære og mange varme kilder.

### **2\* minshuku, Kiso-dalen**

Autentisk og hyggelig “minshuku,” som er et tradisjonelt gjestgiveri, men som ikke er like luksuriøst som et “ryokan”. Oftest familiedrevet med en varm atmosfære. Nydelige, hjemmelagede måltider. Rommene er litt små, men behagelige.

### **3\* hotell i det sentrale Kyoto**

Et nydelig 3-stjerners hotell i hjertet av Kyoto. Hotellet har lett adgang til offentlig transport slik at dere får de beste mulighetene til å komme rundt i Kyoto og dermed få det optimale ut av deres ferie. Rommene er velutstyrte og i vestlig stil. De er rene og pene, men noe små.

**Superior overnatting:**

### **4\* hotell i det sentrale Tokyo**

Dere bor på et 4-stjerners hotell ved et av Tokyos knutepunkter, med lett adgang til byens supereffektive

offentlige transportsystemer. Hotellet har mange fasiliteter, som bar, restaurant og treningssenter. Rommene er moderne og forholdsvis store. Ønskes enda større rom, kan man oppgradere. Rommene har fasiliteter som air condition, kjøleskap, hårtørrer og TV med internasjonale TV-kanaler. Normalt gratis internett i form av wi-fi eller LAN-kabel. Flott utsikt fra de fleste rom.

## **4\* ryokan i Nikko**

Et tradisjonelt japansk gjestgiveri, hvor dere får den komplette følelsen av japansk atmosfære, gjestfrihet og avslapping. Naturskjønn beliggenhet og fine rom.

## **3\* tradisjonelt hotell, Shibu-Onsen**

Ekte avslapping på japansk manér, i varme kilder. Nyt hotellets egne varme bad, eller prøv noen av utendørsbadene rundt om i byen – deres opphold gir dere gratis adgang til alle. Dere bor på lekre, tradisjonelle japanske rom og spiser utsøkt gourmetmat tilberedt av mesterkokker.

## **4\* hotell i det sentrale Matsumoto**

Moderne hotell i det sentrale Matsumoto. Beliggenheten er super og rommene er forholdsvis store. Både rommene og fellesarealene har mange fasiliteter, og hotellet har normalt en egen restaurant.

## **2\* minshuku, Kiso-dalen**

Autentisk og hyggelig "minshuku," som er et tradisjonelt gjestgiveri, men som ikke er like så luksuriøst som et "ryokan". Oftest familiedrevet med en varm atmosfære. Nydelige, hjemmelagede måltider. Rommene er litt små, men behagelige.

## **4\* hotell i det sentrale Kyoto**

Kvalitetshotell med gode fasiliteter i hjertet av Kyoto. Hotellet har lett adgang til offentlig transport slik at dere får de beste mulighetene til å komme rundt i Kyoto og dermed få det optimale ut av deres ferie. Hotellet har gode og funksjonelle rom av bra størrelse.

### **• Informasjon**

## **Praktisk informasjon**

Det er en god ide å forberede litt før du reiser til Japan for første gang. Det er en helt annen kultur og mange ting skiller seg fra her hjemme. Vi har satt sammen en praktisk guide med gode råd og tips om ting du bør vurdere når du reiser til Japan.

Les vår guide her.

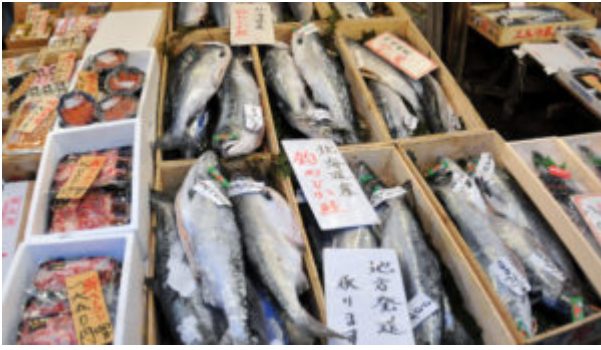
## **Program for Det historiske Japan**

### **Dag 1: Avreise**

Dere flyr fra Oslo og lander neste dag i Tokyo.

### **Dag 2 – 6: Tokyo**





Dere ankommer Tokyo. Etter passkontrollen tar dere bussen inn til Tokyo og hotellet deres som har en veldig sentral beliggenhet. Fiskebyen Edo har forandret seg mye siden Tokugawa-shogunen gjorde byen til nåtidens Tokyo. Et åpenbart sted å starte utforskningen av Tokyo er på Edo-museet. Her kan dere se en kopi av Nihonbashi-broen, det gamle stoppunktet på Nakasendo-stien. På dette interaktive museet kan du følge utviklingen av byen fra Tokugawa-perioden, frem til dagens millionby.

Dere får tre hele dager i en av verdens største og mest varierende metropoler, der det gamle og det nye Japan trives side om side. Besøk Harajuku-distriktet, der tenåringer kler seg ut som tegneseriefigurer, samtidig som brudepar i flotte kimonoer blir viet ved Meiji Shrine. Spis fersk sushi på verdens største fiskemarked i Tsukiji, kjøp elektronikk i Akihabara, se gamle skatter på nasjonalmuseet i Ueno, shoppe på verdens dyreste marked i Ginza-distriktet eller kjøp billige japanske suvenirer i Nakamise-gaten, som leder opp til det vakre Asakusa Kannon-tempelet. Dere kan naturligvis også besøke den ekte Nihonbashi, som ikke bare er endestoppet for Nakasendo, men for alle de fem veiene til Edo. Navnet betyr «Japans bro». Eller kanskje en heldagstur til det kjente Fuji-fjellet?

Tiden går fort i Tokyo og vi anbefaler at dere booker minst en heldagstur for å få så mye som mulig ut av den tiden dere har. Les mer om sightseeingturene her.

## Dag 6 – 8: Nikko



Neste stopp er Nikko, ca. 150 km nord for Tokyo. Dere bruker deres Japan Rail Pass, et togpass som gir nesten ubegrenset tilgang til hele Japans togsystem, og reiser med den legendariske Shinkansen, etterfulgt av et lokaltog inn i det naturskjønne området hvor Nikko ligger. Dere har to overnattinger på et tradisjonelt gjestgiveri, slik at dere har god tid til å utforske denne historiske byen og den vakre naturen. Et absolutt must-see er den storslåtte Toshogu-helligdommen, som er tilegnet den mektige Tokugawa-shogun og er helt unik.

## Dag 8 – 9: Shibu Onsen



Dere forlater Nikko og reiser med tog mot Shibu Onsen, en historisk by med mange varme kilder. De varme kildene finner dere enten på gjestehuset, eller på badehus rundt om i byen. Velbevarte gamle bygninger gir en avslappende og historisk atmosfære og mange av gjestehusene og badehusene har eksistert siden Tokugawa-perioden (1600-1800-tallet). I flere hundre år

har blant annet kjente prester og samuraier besøkt byen, og til og med i dag går gjester rundt iført tradisjonelle bomullskimonoer og sandaler i gatene. Om vinteren kan dere også besøke det nærliggende Jigokudani Monkey Park, der snøapene nyter de varme kildene. Inkludert i deres opphold er en gourmetmiddag som er en fryd for både øyne og gane. Alle de små rettene er laget etter kaiseki-kjøkkenets prinsipper om friskhet, skjønnhet og variasjon. Etter maten kan dere med god samvittighet ta et bad i de varme kildene.

## Dag 9 – 10: Nagano og Matsumoto



I dag reiser dere videre med tog til Matsumoto som er en gammel by fra føydalismetiden og byens borg, Matsumoto-jo, er kjent over hele Japan. Den er nemlig en av de få som ingen kriger eller jordskjelv har ødelagt, og står derfor like stolt i dag, som den gjorde da den ble bygget for 400 år siden. Byen Matsumoto er også kjent for sin vakre natur, ettersom den ligger rett ved de majestetiske japanske alpene. Dere bor på et sentralt hotell, en ideell base for å utforske byens avslappende atmosfære og varme kilder.

På veien anbefaler vi at dere gjør et stopp i Nagano. Byen er mest kjent som en skidestinasjon – den hadde vinter-OL i 1998 – men oppstod faktisk som en tempelby rundt Zenkoji-tempelet, som fortsatt er et av Japans viktigste templer. Zenkoji ble bygget rundt år 600 og huser kanskje den eldste buddha-statuen i Japan. Den blir kun satt frem et par uker hvert sjette år, sist i 2015. Til gjengjeld har tempelet en underjordisk gang

der man i bekmørket kan kjenne seg fram til «nøkkelen til paradiset». Er man heldig å finne den, oppnår man innsikt, sies det.

## Dag 10 – 12: Kiso-dalen



Dere fortsetter med tog og buss til Kisodalen. Den naturskjønne dalen var i gamle dager en del av Nakasendo-stien, vandreruten mellom Tokyo og Kyoto. To av de best bevarte landsbyene på hele Nakasendo-stien, Tsumago og Magome, ligger her. Dere overnatter i en av byene på et familiedrevet japansk gjestgiveri, kalt minshuku. Her blir dere servert tradisjonell japansk middag og frokost, noe som forsterker følelsen av å ha reist tilbake i tid. Den største attraksjonen i området er bare å vandre rundt. Naturen er fantastisk og byenes trange gater utrolig hyggelige. På hovedgaten i Tsumago er biler forbudt på dagtid, og alle telefon- og elektriske ledninger er skjult, så det er lett å late som om man lever i en annen tid. Husk å besøke byens velbevarte hus Honjin og Wakihonjin hvor dere kan se hvordan Tokugawa-periodens stifølgere overnattet. Har dere lyst på en litt lengre vandretur, anbefaler vi på det varmeste at dere vandrer langs Nakasendo-stien mellom Tsumago og Magome. Turen er 8 km lang og tar 2-3 timer å gå i et rolig tempo. Ruten går gjennom vakker natur og er godt skiltet på engelsk.

## Dag 12 – 15: Kyoto



For siste gang reiser dere med hurtigtoget Shinkansen og denne gangen går reisen til Japans kulturelle skattekammer, Kyoto. Dette er Japans gamle hovedstad og her finner dere noe av det beste innen japansk kultur. Med fire netter i Kyoto vil dere se mye, men ikke alt. Her finnes nemlig mer enn 1600 buddhistiske templer og 270 shintoistiske helligdommer. Et bra sted å starte er det gamle keiserpalasset. Det var her maktens sentrum lå innen det flyttet med Shogunen til Edo (det nåværende Tokyo), men keiseren bodde her frem til 1868, da han fikk makten igjen og flyttet til Tokyo. Man kommer ikke inn i rommene, men man kan få en guidet tur i de imponerende hagene rundt palasset. Utenom keiserpalasset er Nijo-borgen et annet «must-see». Samtidig som Shogunen bygde de fem veiene til Edo, bygde han Nijo-borgen som skulle være hans eget bosted for å bevise sin overlegenhet til keiseren. En enorm borg med vollgraver, alléer og vakre rom gir et riktig bilde av hvordan det kan ha vært på samuraienes tid. Legg også merke til nattergalsgulvet som «kvitrer» uansett hvor man står på det. Denne spesielle konstruksjonen ble lagd for at shogunen skulle kunne høre om for eksempel en ninja forsøkte å smyge seg inn på han for å drepe han. Dere kan vandre i den majestetiske bambusskogen ved Kodai-ji-tempelet, se de 1001 gylne statuene av barmhjertighetsgudinnen Kannon på San-ju-san-gendo-tempelet, og fra Kiyomizu-tempelet med de hellige kildene, får dere en utsikt over hele byen.

Les mer om sightseeingturene her.

## **Dag 16: Hjemreise**

Dere blir hentet på hotellet i Kyoto og kjørt til Osaka flyplass, hvor dere tar flyet hjem til Norge igjen.