



De Japanske Alpene – 16 dager

Japan er et fjellrikt land, og de japanske alpene er noe helt spesielt. Fjellkjeden byr på noen av landets mest idylliske områder. På vår 16-dagers rundreise besøker dere naturskjønne og velbevarte gamle samurai-byer i Kiso-dalen hvor dere skal få bo på et tradisjonelt japansk vertshus. Dere reiser gjennom de majestetiske fjellene og opplever det gamle Japan, hvor det ligger bortgjemte landsbyer, langt fra storbyens jag. Samtidig får dere også rikelig med tid til å ta inn det moderne livet i Japan. Dere starter reisen i Tokyo hvor skyskrapere og neonlys kjemper om oppmerksomheten og avslutter reisen i den gamle hovedstaden Kyoto som byr på en fantastisk blanding av gammelt og nytt. Dette er reisen for deg som gjerne vil oppleve alle Japans motsetninger. Reisen inkluderer fly, overnatting, all transport, flere velsmakende tradisjonelle festmåltider, samt sightseeing med guide i UNESCO-fredede Shirakawa-go.

- **Oversikt**

- **Pris**

- **Overnatting**

- **Informasjon**

- Oversikt

Oversikt

Dag 01: Avreise

Dag 02: Tokyo – Ankomst og sightseeing

Dag 03: Tokyo – Fiskemarkedet, keiserpalasset og moderne arkitektur

Dag 04: Tokyo – Gammelt og nytt med Meiji-helligdommen og street fashion i Harajuku

Dag 05: Tokyo – Shopping og gourmetopplevelser i særklasse

Dag 06: Kiso-dalen – Tradisjonell overnatting i fjellene

Dag 07: Kiso-dalen – Vandring på den gamle Nakasendo-veien

Dag 08: Omachi – Den sorte borgen i Matsumoto og tradisjonell overnatting

Dag 09: Tateyama – Reise gjennom de japanske alper og nydelig middag

Dag 10: Takayama – Varme kilder mellom de japanske alper

Dag 11: Takayama – Morgenmarkedet, sakebryggerier og de gamle gatene

(Dag 00: Kanazawa – Samurai-huset og Kenrokuen-hagen)

(Dag 00: Kanazawa – Geisha-distriktet og tradisjonelt håndverk)

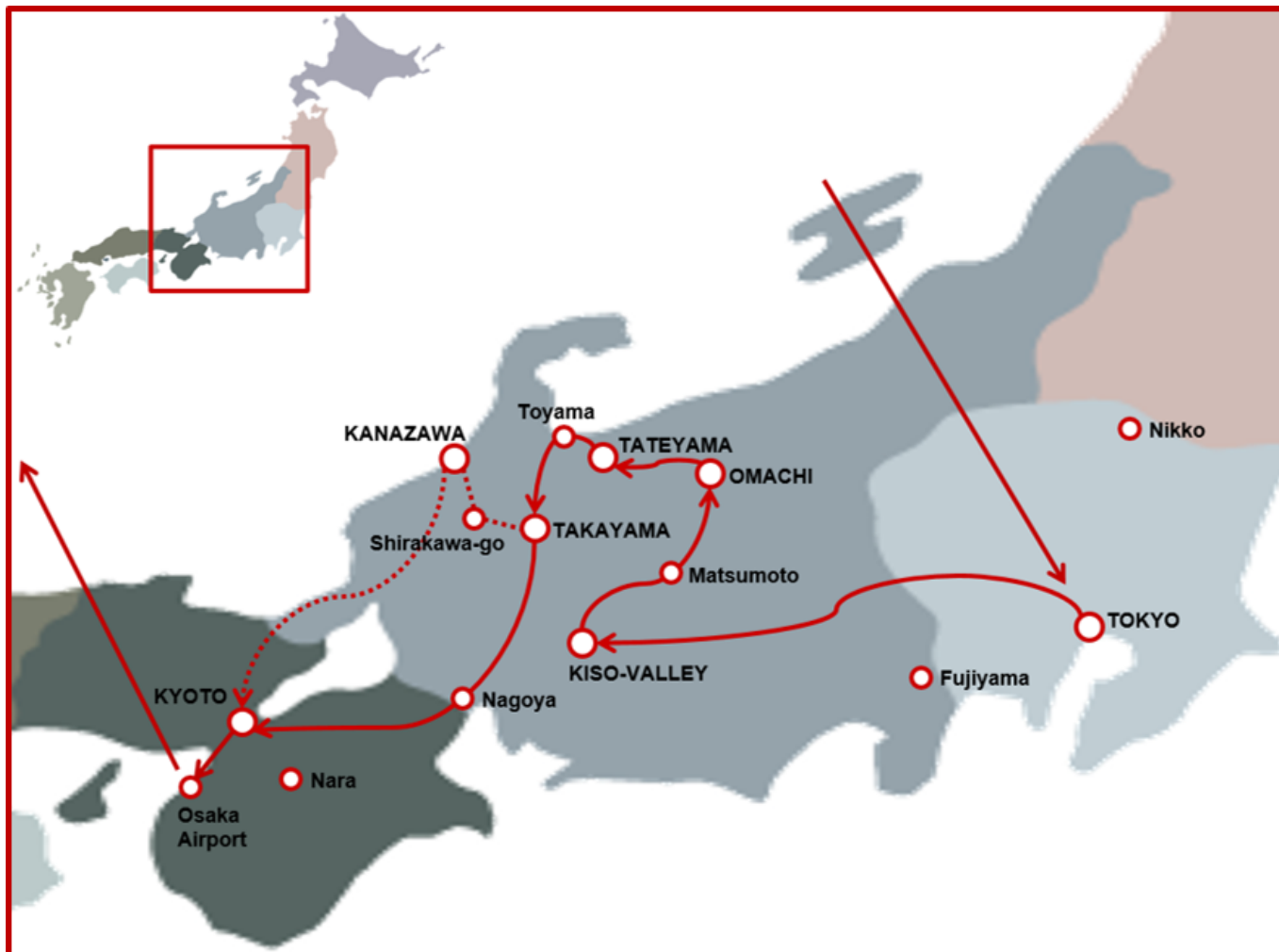
Dag 12: Kyoto – UNESCO-fredede bondegårder i Shirakawa-go og videre til Kyoto

Dag 13: Kyoto – Filosofenes sti, Sølvpaviljongen og Kiyomizu-tempelet

Dag 14: Kyoto – Gullpaviljongen og Nijo-borgen

Dag 15: Kyoto – Fushimi Inari-helligdommen og geishaene i Gion-distriktet

Dag 16: Hjemreise, ankomst i Oslo samme kveld



• Pris

Inkludert i prisen:

- Fly: Oslo – Tokyo / Osaka – Oslo
- Flyplasskatter og avgifter
- 4 netter på hotell i Tokyo
- 2 netter på tradisjonelt gjesthus i Kiso-dalen
- 1 natt på tradisjonell ryokan med varme kilder i Omachi
- 1 natt på japansk hotell med varme kilder i Tateyama
- 2 netter på hotell i Takayama
- 4 netter på hotell i Kyoto
- Flybuss ved ankomst og avreise
- Buss fra Tokyo til Kiso-dalen

- Regionalt Rail Pass i 5 dager (dag 8-12)
- Togbillett med Shinkansen
- Halvpensjon i Kiso-dalen, Omachi og Tateyama (middag og frokost)
- Utflukt til Shirakawa-go fra Takayama
- Bykart, gåguide og annen praktisk informasjon om Japan

Legg til 2 ekstra netter i Kanazawa:

- 2 ekstra netter på hotell i Kanazawa
- Buss og togtransport til/fra Kanazawa

Ikke inkludert i prisen:

- Transport som ikke dekkes av Japan Rail Pass eller Kurobe Alpine Pass
- Drikkevarer til inkluderte måltider
- Andre måltider ikke nevnt ovenfor
- Sightseeingturer (kan kjøpes i tillegg)
- Reiseforsikring (kan kjøpes i tillegg)
- Eventuell lokal byskatt som vil innkreves på hotellet

Priser:

Kategori:	Enkeltrom	Dobbelrom	Trippelrom	Firesengsrom
Basis	26 700 NOK	23 500 NOK	22 500 NOK	22 000 NOK
Superior	35 000 NOK	28 500 NOK	27 500 NOK	27 000 NOK
Legg til 2 netter i Kanazawa	2 000 NOK	1 500 NOK	1 200 NOK	1 000 NOK
Barnerabatt u/12 år	1 500 NOK	1 500 NOK	1 500 NOK	1 500 NOK
Høysesongstillegg*	+1 000~3 500 NOK	+1 000~3 500 NOK	+1 000~3 500 NOK	+1 000~3 500 NOK

Kategori:	Enkeltrom	Dobbeltrum	Trippelrom	Firesengsrom
Super-høysesongstillegg**	+3 500~6 000 NOK	+3 500~6 000 NOK	+3 500~6 000 NOK	+3 500~6 000 NOK

Alle priser er per person.

***) Høysesong i Japan**

10. – 25. april,

25. juni – 31. juli

01. september – 15. november.

*****) Super-høysesong i Japan**

15. mars – 10. april

25. april – 10. mai

01. – 31. august.

Ovennevnte priser er fra-priser, og kan variere kraftig i henhold til plassituasjonen på fly og hotell.

Man kan få en fornuftig pris hvis man er ute i god tid (9 måneder i forveien).

Prisforskjellen kan være 1.000 – 5.000 NOK pr. person avhengig av tidspunktet for reservasjon.

Japanspesialisten utarbeider selvfølgelig reisen til best mulige pris og løsning, iht. de reisendes ønsker og fleksibilitet.

Viktige bemerkninger:

- Reisen kan KUN foretas i perioden 15. april – 15. november

Passer ikke reisen dine behov?

Vi kan alltid justere programmet slik at du får opplevelsene du drømmer om! Kontakt oss for mer informasjon.

Book i god tid!

Japan som reisemål øker i popularitet og derfor anbefaler vi at man booker så tidlig som mulig. Vi gjør alt vi kan, men kan ikke alltid booke hotell og fly om det bare er noen måneder

igjen til avreise. Spesielt viktig er det å booke i god tid før påsken/kirsebærblomstringen, sommerferien og høsten (oktober/november).

REISEVILKÅR

• Overnatting

Overnatting

Standard overnatting:

3* hotell i det sentrale Tokyo

Dere bor på et tre-stjerners hotell ved et av Tokyos knutepunkter, med lett adgang til byens supereffektive offentlige transportsystemer. Rommene deres er velutstyrte og i vestlig stil. De er rene og pene, men noe små.

2* minshuku, Kiso-dalen

Autentisk og hyggelig "minshuku," et tradisjonelt pensjonat som ikke er fullt så luksuriøst som et "ryokan". Oftest familiedrevet med en varm atmosfære. Nydelig, hjemmelagt frokost. Rommene kan være noe små, men bekvemme. Som oftest deles bad og toalett på gangen.

Dere sover og sitter på myke tatamimatter som er overraskende behagelige. Internett/wifi kan ikke garanteres.

3* tradisjonelt hotell, Omachi

En fin kombinasjon av vestlig og tradisjonelt japansk på et moderne hotell med god beliggenhet. Hotellet har Onsen-bad med naturlig, varmt vann og de serverer utsøkt mat til frokost og

middag. Rommene er innredet med tatami-matter og futonmadrasser på gulvet. Samtidig har både rommene og hotellet alle moderne fasiliteter man ønsker for et behagelig opphold. Som oftest wifi på rommene eller i lobbyen, men det kan ikke garanteres.

3* tradisjonelt hotell, Tateyama

En fin kombinasjon av vestlig og tradisjonelt japansk på et moderne hotell med god beliggenhet. Hotellet har Onsen-bad med naturlig, varmt vann og de serverer utsøkt mat til frokost og middag. Rommene er innredet med tatami-matter og futonmadrasser på gulvet. Samtidig har både rommene og hotellet alle moderne fasiliteter man ønsker for et behagelig opphold. Som oftest wifi på rommene eller i lobbyen, men det kan ikke garanteres.

3* vestlig hotell, Takayama

Et godt, vestlig hotell med god beliggenhet nær stasjonen og byens attraksjoner. I nærområdet finnes det mange spisemuligheter såvel som butikker. Rommene kan være noe små, men er rene, lyse og pene og med eget toalett med bad. Vanligvis er det også gratis wifi på rommene, dette kan dog ikke garanteres.

3* hotell i det sentrale Kyoto

Et nydelig 3-stjerners hotell i hjertet av Kyoto. Hotellet har lett adgang til offentlig transport slik at dere får de beste mulighetene til å komme rundt i Kyoto og dermed få det optimale ut av deres ferie. Rommene er velutstyrte og i vestlig stil. De er rene og pene, men noe små.

Som oftest er det gratis wifi på rommene, men det kan ikke garanteres.

3* hotell i Kanazawa

Vestlig turistklassehotell med god beliggenhet. Rommene er funksjonelle med alle basis-fasiliteter som gjør oppholdet behagelig. Ved stasjonen finner man den store bussholdeplassen hvorfra man kan ta sightseeingbuss til alle områdene av Kanazawa, f.eks til Kenrokuen-hagen eller samurai- eller geisha-distriktene. Området byr også på god shopping, og det finnes mange restauranter i gå-avstand.

• Informasjon

Praktisk informasjon

Det er en god idé å forberede seg litt før man reiser til Japan første gangen. Kulturen er veldig forskjellig og mange dagligdagse ting skiller seg fra hva vi er vant med her hjemme. Vi har satt sammen en praktisk guide med gode råd og tips på ting som man bør tenke på når man reiser til Japan.

Les guiden vår her.

Program for De Japanske Alpene

Bemerk: Endringer i programmet kan forekomme. Ved kjøp av to ekstra netter i Kanazawa frafaller Japan Rail Pass. I stedet får dere togbilletter som dekker alle de samme strekningene.

Dag 1:

Avreise fra Oslo via Helsinki til Tokyo

Dag 2 – 5: Tokyo



Dere ankommer Tokyo denne morgenen. Etter ankomst og immigrasjonen tar dere flybussen inn til sentrale Tokyo. Dere får fire dager i en av verdens største og mest varierte metropoler, hvor det gamle og nye Japan lever i harmoni side om side. Her er det kun deres egen fantasi som setter grenser. Besøk Harajuku-området og dere vil se ungdomsjenter kledd ut som tegneserier i det ene øyeblikket og i det neste, et stenkast unna på Meiji-helligdommen, ser dere et brudepar i de fineste kimonoene bli viet på shintoistisk vis i tråd med tusen år gamle tradisjoner. Spis dagfersk sushi på verdens største fiskemarked i Tsukiji, kjøp elektronikk i Akihabara, shop i merkebutikkernes land, Ginza eller kjøp billige japanske suvernirer i Nakamise-gaten ved det vakre Asakusa Kannon-tempelet. Gå over de berømte, skrått anlagte fotgjengerovergangene i Shibuya, bli overveldet av verdens travleste stasjon, Shinjuku eller besøk Keiserpalassets avlappende østlige hage.

Få det beste ut av Tokyo



Hvis dere vil ha enda mer ut av deres besøk anbefaler vi at dere bestiller en eller flere av våre opplevelsespakker. Vi tilbyr bl.a. hel- og halvdags sightseeingturer, samt utflukter til f.eks. det ikoniske Fuji-fjellet.

Les mer og bestill her: [Sightseeingturer i Tokyo](#)

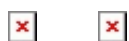
Les mer her: [Guide til Tokyo](#)

Dag 6 – 7: Kiso-dalen



Før dere forlater Tokyo anbefaler vi at dere sender deres koffertene til Omachi slik at dere kan reise lett de neste par dagene. Dere bruker deres Japan Rail Pass, et togpass som gir dere nesten ubegrenset adgang til hele Japans togsystem. Dere reiser først med det legendariske Shinkansen høyhastighetstoget etterfulgt av en tur med et normal lokaltog inn i den ville naturen. Til slutt tar dere en buss eller taxi (ikke inkl.) en kort tur til deres familiedrevne japanske gjestgiveri (minshuku) som virkelig gir dere den komplette følelsen av «gamle Japan». Dere bor enten i Tsumago eller Magome, to godt bevarte landsbyer som er en del av Nakasendo-veien, den gamle veien mellom Kyoto og Tokyo. Naturen her tar pusten fra deg og byens små, trange gater er utrolig hyggelige. På hovedgaten i Tsumago er biler forbudt på dagtid og alle telefon- og strømledninger gjemt bort, så det er enkelt å late som om man har reist tilbake i tid. Husk å besøke de velbevarte husene Honjin og Wakihonjin i Tsumago. De er gamle overnattingssteder hvor bl.a. samuraier sov i gamle dager. Har dere lyst på en litt lengre gåtur så anbefaler vi at dere vandrer langs den gamle Nakasendo-veien mellom Tsumago og Magome. Ruten er utrolig vakker, godt bevart og merket på engelsk. De ca. 8 km tar omtrent 2-3 timer å gå i avslappet tempo. Maten på vertshuset deres er noe helt for seg selv og halvpensjon er inkludert i oppholdet.

Dag 8: Matsumoto og Omachi



Dere har igjen en kort buss- eller taxitur (ikke inkludert) før dere bruker togpasset deres og drar med ekspresstoget til Matsumoto som er berømt for borgen sin, Matsumoto-jo. Borgen er en av de få som verken jordskjelv eller kriger har klart å ødelegge, den står som den gjorde da den ble bygget for 400 år siden. Dessuten er borgen sort, noe som er usedvanlig, og gjør den til et meget slående og vakkert syn. Matsumoto-jo er selvsagt fredet og blir sett på som en japansk nasjonalskatt.

Matsumoto by er også kjent for sitt ubeskrivelig vakre naturlandskap, og fra byen har man utsikt til de majestetiske japanske alpene. Etter dere har opplevd Matsumoto fortsetter dere med toget til Omachi som ligger i en dal ved foten av alpene. Her har dere en tradisjonell overnatting med middag og frokost inkludert. Hvis dere har lyst er det også mange varme kilder i området. Buss eller taxi fra stasjonen er ikke inkludert.

Dag 9: Alperuten og Tateyama



I dag reiser dere gjennom de japanske alpene. Den vakre ruten gjennom fjellene kalles "Tateyama Kurobe Alpen Route" på japansk og tar ca. en dag. Det er en god ide å starte tidlig så man kommer et skritt foran dagsturistene fra Tokyo. Ruten er en blanding av buss, trikk, kabelbane, taubane og selvsagt gåing, med mange muligheter for stopp underveis. Dere har fått med et Kurobe Alpen Pass som dekker all transporten. Noen av de vakreste stedene er Kurobe-demningen og toppen av Murodo-fjellet, det høyeste punktet på ruten (2450 m). På sen vår/tidlig sommer kan man også gå noen hundre meter langs den flotte "snøkorridoren" – en vei med vegger av snø på begge sider. Ved ankomst Tateyama har dere atter en gang en flott tradisjonell overnatting i vente, selvsagt med frokost og middag inkludert. Husk å være fremme på hotellet senest kl. 18 for å nyte middagsmaten. Som oftest kan man ikke endre tidspunktet for serveringen.

Dag 10 – 11: Takayama



Etter en formiddag med sightseeing i hyggelige Tateyama så hopper dere igjen på ekspresstoget som går gjennom grønne daler og langs vakre elver rett inn i hjertet av Japan. Takayama er en avsides og veldig godt bevart fjellby som ofte kalles "Lille Kyoto". Spesielt i San-no-machi-gaten er de tradisjonelle trebygningene vakre, her kan man kjøpe håndverk, besøke hundre år gamle sake-destillerier eller ta en tur i en gammeldags rickshaw. Man kan også besøke Hida-landsbyen, et slags friluftsmuseum rett utenfor byen med hus fra forskjellige tidsperioder. Dere bor på et vestlig, sentralt hotell med god tilgang til alle byens severdigheter.

Les mer om Takayama her: [Guide til Takayama](#)

Dag 00 – 00: Evt. Shirakawa-go og Kanazawa (2 netter)



Hvis dere har lyst kan dere legge til to netter i Kanazawa. Den gang Shogunen styrte landet var byen landets rikeste og samuraier vandret rundt i gatene. Selv om det i dag er en moderne storby så merker man fortsatt historien når man utforsker byen. Her finner dere en av Japans vakreste parker, den nesten 400 år gamle Kenroku-en som ble grunnlagt etter antikke kinesiske prinsipper om fullkommenhet. Dere kan også spasere gjennom samurai-området Nagamachi, kikke på eksklusive skåler i lakk og keramikk i Hirosaka-gaten ellet dra på oppdagelsesferd til Ninja-tempelet hvor det naturligvis finnes både skjulte ganger og hemmelige rom (plassreservasjon kreves). Hvis dere velger å legge til to netter i Kanazawa får dere også sightseeing i Shirakawa-go med. Sightseeingen er på dag 12, før ankomst Kanazawa. Etter to netter i Kanazawa tar

dere ekspresstog videre til Kyoto.

Les mer om Kanazawa her: [Guide til Kanazawa](#)

Dag 12 – 15: Shirakawa-go og Kyoto



Den siste togstrekningen for denne gang går til Japans kulturelle skattekammer, Kyoto. Men før det skal dere ha en helt unik opplevelse, nemlig et besøk til Shirakawa-go med guide. Shirakawa-go er et gammelt landbruksområde i en urørt dal som har sin egen helt spesielle arkitektur. De gamle gassho-zukuri-bondegårdene som ligger spredt omkring i dalen er oppført på UNESCOs verdensarvliste, og mange av de er fortsatt i bruk. Det som derimot er mest spennende av alt er at de enda er i bruk. Disse trehusene fungerer som et slags friluftsmuseum, samtidig som bondefamilier bor der. Dere besøker Shirakawa-go i buss med guide. Etter turen kjører bussen dere tilbake til Takayama hvor dere hopper på ekspresstoget og Shinkansen til Kyoto. Dere får hele fire overnattinger her i landets gamle hovedstad og dermed rikelig med muligheter til å oppdage det ypperste innen japansk kultur. Det gamle keiserpalasset, samuraiborgen Nijo-jo og utallige UNESCO-fredede bygninge – her er det historie over alt. Husk å besøke noen av de mer enn 1600 buddhistiske templene og 270 shinto-helligdommene, for eksempel de majestetiske bambusskogene ved Kodai-ji-tempelet, de 1001 gylne statuene av barmhjertighetens gudinne Kannon på San-ju-san-gendo-tempelet eller utsikten over hele byen fra Kiyomizu-tempelet.

Få det beste ut av Kyoto

Hvis dere vil ha enda mere ut av deres besøk anbefaler vi at dere bestiller en eller flere av våre opplevelsespakker. Vi tilbyr for eksempel sightseeingturer med besøk til keiserpalasset som man ellers må bestille plass til i

forveien. Vi tilbyr også teseremoni, sushikurs, sakesmaking og utflukt til Japans første hovedstad Nara.

Les og bestill her: [Sightseeingturer i Kyoto](#)

Les mere om Kyoto her: [Guide til Kyoto](#)

Dag 16: Hjemreise

Denne morgenen blir dere hentet på hotellet i Kyoto og kjørt til Osaka lufthavn, herfra går turen tilbake til Norge. Dere kommer fram samme kveld.